

# Levitate XPFit

Inteligência Fitness

## Descrição

Suplemento alimentar de inositol, triptofano, magnésio e vitamina B6 em cápsulas.



## Indicações:

- Melhora do sono - favorece a síntese de melatonina
- Melhora do humor - favorece a síntese de serotonina
- Diminui os sintomas da TPM pela ação do triptofano e do aumento da sensibilidade a insulina provocado pelo inositol
- Excelente pós-treino reduzindo dores

## Vantagens:

- Não possui efeito rebote
- Não causa abstinência
- Melhora e protege o SNC (sistema nervoso central)

## Apresentação

- Frascos com 60 cápsulas.

## Recomendações de Uso

Ingerir 04 cápsulas ao dia.

## Contra Indicações

Sensibilidade aos componentes das fórmulas.

## Efeitos adversos

Levitate XP Fit não apresenta efeitos adversos se respeitadas as dosagens indicadas

### Informação Nutricional

Porção de 1,6g (04 cápsulas)		%VD
Quantidade por porção		
Valor Energético	0Kcal = 0Kj	1%
Carboidratos	0g, dos quais	0%
Proteínas	0g	10%
Gorduras Totais	0g, dos quais	0%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0%
Sódio	0g	0%
Inositol	0,4mg	
Magnésio	70mg	27%
Triptofano	400mg	
Vitamina B6	96mg	7385%
(**)%VD não estabelecido		

# Ação Terapêutica

## Inositol

Considerado uma vitamina do complexo B, participa da formação das membranas celulares. No SNC atua nutrindo as células neurológicas e auxiliando na transmissão dos impulsos nervosos, exercendo influência positiva na cognição. Possui efeito anti-hipercolesterolêmico e é modulador de insulina, aumentando a sensibilidade das células à glicose.

## Triptofano

É um aminoácido condicionalmente essencial, sendo precursor do neurotransmissor serotonina e da 5-hidroxitriptonina. Durante o dia pode geral bem estar pelo aumento da síntese de serotonina e à noite, pode induzir ao sono através do estímulo a formação de melatonina. Indicado para insônia, ansiedade, compulsões, insônia, etc.

## Magnésio quelado

Mineral necessário em mais de 300 reações orgânicas, incluindo na produção de energia, processos enzimáticos, recuperação muscular e neurológica, redução do estresse físico e mental, melhora da ansiedade e depressão, efeito analgésico e melhora da cognição, entre outros.

## Vitamina B6 (piridoxina)

É um cofator do triptofano na produção de serotonina, da tirosina na produção de dopamina e do glutamato. Quando convertida em sua forma bioativa (piroxal-5-fosfato) atua nas reações enzimáticas dos aminoácidos. Importante na saúde neurológica e para o relaxamento dos nervos.



## Referências Bibliográficas

Literatura do fornecedor.

BEST, J.; NIJHOUT, H.F.; REED, M. Serotonin synthesis, release and reuptake in terminals: a mathematical model. Theoretical Biology and Medical Modeling, v. 7, n. 34, p. 1-26, 2010.

Amorim AG, Tirapegui J. Aspectos atuais da relação entre exercício físico, estresse oxidativo e magnésio. Rev Nutr, 2008; 21(5):563-75.

MARTINDALE. Guia Completo de Consulta Fármaco-Terapêutica. 2ªed. Pharma Editores, 2006.

**LONGEVITÁ**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO